

## CJD Küchen Bremervörde

Verbesserungsmaßnahme Nr. 50 für mehr Nachhaltigkeit

### **100 % Verzicht auf Tütensuppen (Fertigsuppen)**

**Alle unsere Suppen werden auf „natürliche Art und Weise“ frisch hergestellt.**

### Was erreichen wir damit in Sachen Nachhaltigkeit?

Natürlich hergestellte Produkte führen zu einer gesünderen, nachhaltigeren Ernährung. Fertigsuppen enthalten oft eine Vielzahl an Geschmacksverstärkern, an anderen Zusatzstoffen wie Konservierungsmittel und viel Salz. Salz fördert aber Bluthochdruck und Herzkrankheiten, die Zusatzstoffe können Allergien hervorrufen und die Geschmacksverstärker verhindern ein Sättigungsgefühl. Die Folge kann Übergewicht sein.

### Was ist das Schöne daran?

Natürlich hergestellte Suppen sind frisch, lecker, gesünder als Fertigprodukte und schmecken noch nach „echtem“ Essen. Außerdem sparen wir die Verpackungen der Fertigprodukte ein.

### Unser Appell:

Probiere dich in der Küche aus! Die meisten Gerichte kannst du ganz ohne Fertig-Hilfsmittel kochen.

